



Factsheet EMIS-M

De **Expressions of Moral Injury Scale - Military version (EMIS-M)** meet reacties op potentieel moreel verwondende ervaringen & de verscheidene manieren waarop moral injury tot uiting kan komen bij veteranen.

Moral Injury

Moral injury (moreel trauma) is een relatief nieuw begrip in het psychotraumaveld. Net als het woord 'trauma' wordt het begrip gebruikt om te verwijzen naar zowel moreel verwondende ervaringen als de klachten die deze ervaringen kunnen veroorzaken.

Potentieel moreel verwondende ervaringen

Potentieel moreel verwondende ervaringen zijn schokkende situaties waarin iets gebeurt dat in strijd is met de normen en waarden van een militair. Dit kan gebeuren doordat zij zelf **morele grenzen overschrijden**, of doordat zij getuige zijn van morele grensoverschrijdingen door anderen (of doordat zij dit laatste niet kunnen voorkomen). Het meemaken van zulke situaties kan ervoor zorgen dat veteranen heftige gevoelens van **schuld, schaamte of woede ervaren**, zich vervreemden van familie en vrienden, zich terugtrekken uit de maatschappij, of zelfbeschadigend gedrag vertonen, zoals suïcidaliteit of middelenmisbruik.

De EMIS-M

Factorstructuur

De factorstructuur van de EMIS-M bestaat uit twee factoren: zelf-gerichte moral injury (9 items) en ander-gerichte moral injury (8 items):

Zelf-gerichte moral injury: Deze subschaal meet reacties gericht op het zelf, naar aanleiding van een potentieel moreel verwondende ervaring. De zelf-gerichte moral injury items op de EMIS meten o.a. gevoelens van schaamte en

schuld, het gevoel het niet te verdienen om van gehouden of vergeven te worden, en zelsabotage.

Ander-gerichte moral injury: Deze subschaal meet reacties gericht op de ander, bijvoorbeeld na aanleiding van een situatie waarin iemand zich verraden heeft gevoeld. De ander-gerichte moral injury items op de EMIS meten o.a. gevoelens van boosheid, morele walging, wantrouwen, en wraakfantasieën.

Currier et al. (2018) vonden daarnaast ook bewijs voor een bifactor model, wat betekent dat de EMIS-M ook een **algemene moral injury factor** meet.

De **zelf-gerichte moral injury items** zijn EMIS1, EMIS4, EMIS5, EMIS7, EMIS8, EMIS11, EMIS12, EMIS14, EMIS16.

De **ander-gerichte moral injury items** zijn EMIS2, EMIS3, EMIS6, EMIS9, EMIS10, EMIS13, EMIS15, EMIS17.

Op het intakeformulier:

Pt heeft een score van X op de subschaal zelf-gerichte moral injury. Deze subschaal meet veroordeling van de eigen rol in moreel grensoverschrijdende situaties. In onderzoek bij Britse hulpzoekende veteranen lag het gemiddelde op 26.9.

Pt heeft een score van X op de subschaal ander-gerichte moral injury. Deze subschaal meet veroordeling van andermans rol in moreel grensoverschrijdende situaties. In onderzoek bij Britse hulpzoekende veteranen lag het gemiddelde op 26.5.



Betrouwbaarheid & validiteit

Uit het onderzoek van Currier et al. (2018) bleek dat de EMIS-M een **uitstekende betrouwbaarheid en validiteit** heeft. De betrouwbaarheid en validiteit van de Nederlandse versie zal worden onderzocht binnen een onderzoek naar moral injury onder hulpzoekende veteranen, dat wordt uitgevoerd ARQ Centrum'45 in samenwerking met GGZ Drenthe, Sinai Centrum, en Reinier van Arkel.

Cutoff score

Er is **geen klinische cutoff score** voor de EMIS-M. Hogere scores duiden op een mogelijk slechter psychologisch welzijn dat verband houdt met morele uitdagingen die iemand heeft ervaren en dat mogelijk behandeling vereist.

Interpretatie van de EMIS-M

Perez (2019), aan de hand van onderzoek met Amerikaanse veteranen die minstens één uitzending hebben meegemaakt, **classificeert EMIS-M scores als volgt**:

- Heel laag: 17-32
- Laag: 33-44
- Gematigd: 45-57
- Hoog: 58-69
- Heel hoog: 70-85

Uit onderzoek met Britse hulpzoekende veteranen, die minstens één uitzending hebben meegemaakt, bleken de volgende **gemiddelden** (Williamson et al., 2021):

- Gemiddelde totaalscore: 53.3
- Subschaal 'zelf-gericht' gemiddelde: 26.9
- Subschaal 'ander gericht' gemiddelde: 26.5

Samenhang met andere klachten

Uit onderzoek is gebleken dat hogere scores op de EMIS-M worden **geassocieerd met hogere scores op vragenlijsten die PTSS, depressie, angstklachten, en suïcidaliteit** meten (Bravo et al., 2020; Currier et al., 2019; Kelly, Bravo et al., 2019). De items die horen bij de subschaal zelf-gerichte moral injury lijken daarbij sterkere samenhang te vertonen met PTSS dan items op de subschaal ander-gerichte moral injury (Currier et al., 2019).

Implicaties voor behandeling:

- **Subschaal 'zelf-gericht'**: Bij een relatief hoge score kunnen interventies gericht op het verminderen van schuld en schaamte en op zelfvergeving overwogen worden, zoals: cognitief uitdagen; imaginaire dialoog met moreel-welwillende autoriteit; het schrijven van een brief aan je jongere zelf.
- **Subschaal 'ander gericht'**: Bij een relatief hoge score kunnen interventies gericht op het verminderen van boosheid en wraakgevoelens en op vergeving van de ander overwogen worden, zoals: het schrijven (maar niet versturen) van een boze brief; het woede, wrok, en wraak protocol; imaginaire dialoog met moreel-welwillende autoriteit voor verraad-trauma.



Literatuur

Bravo, A. J., Kelley, M. L., Mason, R., Ehlke, S. J., Vinci, C., & Redman, J. C. (2020). Rumination as a mediator of the associations between moral injury and mental health problems in combat-wounded veterans. *Traumatology*, *26*(1), 52–60. <https://doi.org/10.1037/trm0000198>

Currier, J. M., Farnsworth, J. K., Drescher, K. D., McDermott, R. C., Sims, B. M., & Albright, D. L. (2018). Development and evaluation of the Expressions of Moral Injury Scale—Military Version. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, *25*(3), 474–488. <https://doi.org/10.1002/cpp.2170>

Currier, J. M., McDermott, R. C., Farnsworth, J. K., & Borges, L. M. (2019). Temporal associations between moral injury and posttraumatic stress disorder symptom clusters in military veterans. *Journal of Traumatic Stress*, *32*, 382–392. <https://doi.org/10.1002/jts.22367>

Kelley, M. L., Bravo, A. J., Davies, R. L., Hamrick, H. C., Vinci, C., & Redman, J. C. (2019). Moral injury and suicidality among combat wounded veterans: The moderating effects of social connectedness and self-compassion. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, *11*(6), 621–629. <https://doi.org/10.1037/tra0000447>

Perez, D. J. (2020). *Moral Injury and Moral Foundations Among Recent US Veterans* (Doctoral dissertation). The Chicago School of Professional Psychology, Chicago, United States.

Williamson, V., Greenberg, N., & Murphy, D. (2021). Predictors of moral injury in UK treatment seeking veterans. *Child Abuse & Neglect*, *112*. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2020.104889>